

# Entraîneur sportif



## SEBASTIAN ALONSO

Mobile 06 08 56 24 67

Email [effy91@me.com](mailto:effy91@me.com)

Domicilié à **Saint-Etienne**  
Mobilité : **Auvergne Rhône-Alpes**

### A propos de moi

Agé de 27 ans, je dispose de 18 années dans la pratique du Tir à l'Arc. Ayant toujours baigné dans un environnement sportif tant dans le cadre personnel que scolaire, aujourd'hui j'ai pour vocation d'entraîner les archers qui souhaitent se perfectionner et atteindre un bon niveau en compétition arc classique. Rigueur, persévérance et écoute sont pour moi des essentiels pour acquérir un bon niveau dans la discipline et je serais ravi de pouvoir les partager avec vous. N'hésitez pas à me contacter.



### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### STAGIAIRE ENTRAINEUR D.E. TIR A L'ARC –2018/2019

##### 1ERE COMPAGNIE D'ARC DE CHAMBERY (73)

Mise en place, animation et pilotage d'un projet de développement du club (recherche de sponsors, modernisation de la communication, amélioration des créneaux d'entraînements encadrés,...)

Référence : **Jérôme Guillot-Vignot**

##### E.T.R. AUVERGNE-RHONE-ALPES

Intervention dans l'ETR sur diverses actions : Jury des passages Entraîneur 1, formateur, suivi des entraîneurs), entraînement stages des

### COMPETENCES

#### SPORT

Arbitrer ou juger une épreuve sportive - Concevoir et mettre en place un programme de préparation physique - Encadrement lors des compétitions et identifier les axes de progrès individuels ou collectifs - Evaluer le niveau de départ d'un pratiquant et déterminer les objectifs sportifs - Présenter un exercice aux pratiquants et apporter un appui technique - Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs – Intervenir auprès des enfants et des adultes – règles de sécurité – Prise de parole en public



### ENVIRONNEMENTS D'ENTRAINEMENT SPECIFIQUES

#### ENCADREMENT DES JEUNES

Dans le cadre de mes études en STAPS, j'ai eu l'occasion d'encadrer régulièrement des enfants en écoles primaires pendant leurs cours de sport.



#### SENSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Depuis mes débuts dans la discipline, j'ai pratiqué aux côtés de personnes en situation de handicap et j'ai déjà eu l'occasion d'encadrer des enfants ayant des handicaps en cours de sport dans le cadre de ma formation STAPS, celle-ci m'a permis d'acquérir la pédagogie adéquate.



### FORMATIONS

**DE JEPS SPECIALITE « PERFECTIONNEMENT SPORTIF » MENTION « Tir à l'Arc » (obtenu)**

**CQP ANIMATEUR TIR A L'ARC (obtenu)**

**2019**

FFTA Chennevières (93)

**DEUG STAPS (obtenu)**

**2017**

Faculté Jean Monnet Saint-Etienne (42)



### PERFORMANCES PERSONNELLES

- ✓ Champion de France 2012 FITA, Fédéral et Beursault
- ✓ 18 ans de pratique du tir à l'arc