

Thème : Cohésion, Mixité

Lieu : Extérieur

Public : Tout public

Niveau : Tout niveau

Indiv/Equipe : Equipe

## DESCRIPTION

Jeu reprenant le principe du Trophée des Mixtes départemental.

## UN ARCHER = UNE CIBLE



Adapté au protocole



## MATERIEL

- Buttes de tir
- Blasons
- 2 flèches par archer

## INFO COVID-19 - GESTES BARRIÈRES

### PRATIQUE DU TIR À L'ARC



#### Distanciation

Veillez à respecter une distance de 2 m minimum entre chaque archer.



#### Tir individuel uniquement

La pratique est limitée au tir individuel. Aucun contact avec les autres archers.



#### Un archer par cible

Un seul tireur par cible disponible



#### Limitez les contacts avec le matériel

Évitez tout contact avec le blason ou avec du matériel partagé sans lavage et désinfection préalable.



#### Arc & accessoires

J'utilise mon matériel personnel et je ne le prête pas à un autre archer.



#### Tenue de sport

J'arrive déjà en tenue de sport et me change à mon retour à mon domicile.

## RÈGLES DU JEU

Une équipe est composée d'une femme et d'un homme de la même catégorie d'arc. Quatre catégories peuvent être constituées : Première année de licence, Arc classique, Arc nu, Arc à poulies.

L'équipe doit tirer 4 flèches (2 par archer) en 80 secondes. Les archers tirent l'un après l'autre CHACUN SUR UNE CIBLE.

Le déroulement de cette rencontre est prévu en trois temps :

- Un tir de de mini-qualification, dans le rythme du tir en équipe mixte : 5 volées de 4 flèches
- Des matchs par poules.
- Un « Big Shoot Off » pour les vainqueurs de chaque poule qui se rencontrent pour déterminer le classement final. Après chaque volée, l'équipe qui a le plus petit score est éliminée.

## RECOMMANDATIONS

*Veiller au respect des règles de sécurité*

Il est possible :

- de respecter le règlement du Trophée des mixtes départemental pour permettre aux équipes de s'entraîner
- de modifier les règles pour permettre à tous les archers de se rencontrer dans un tournoi ludique en faisant varier les blasons et les distances en fonction du type d'arc.